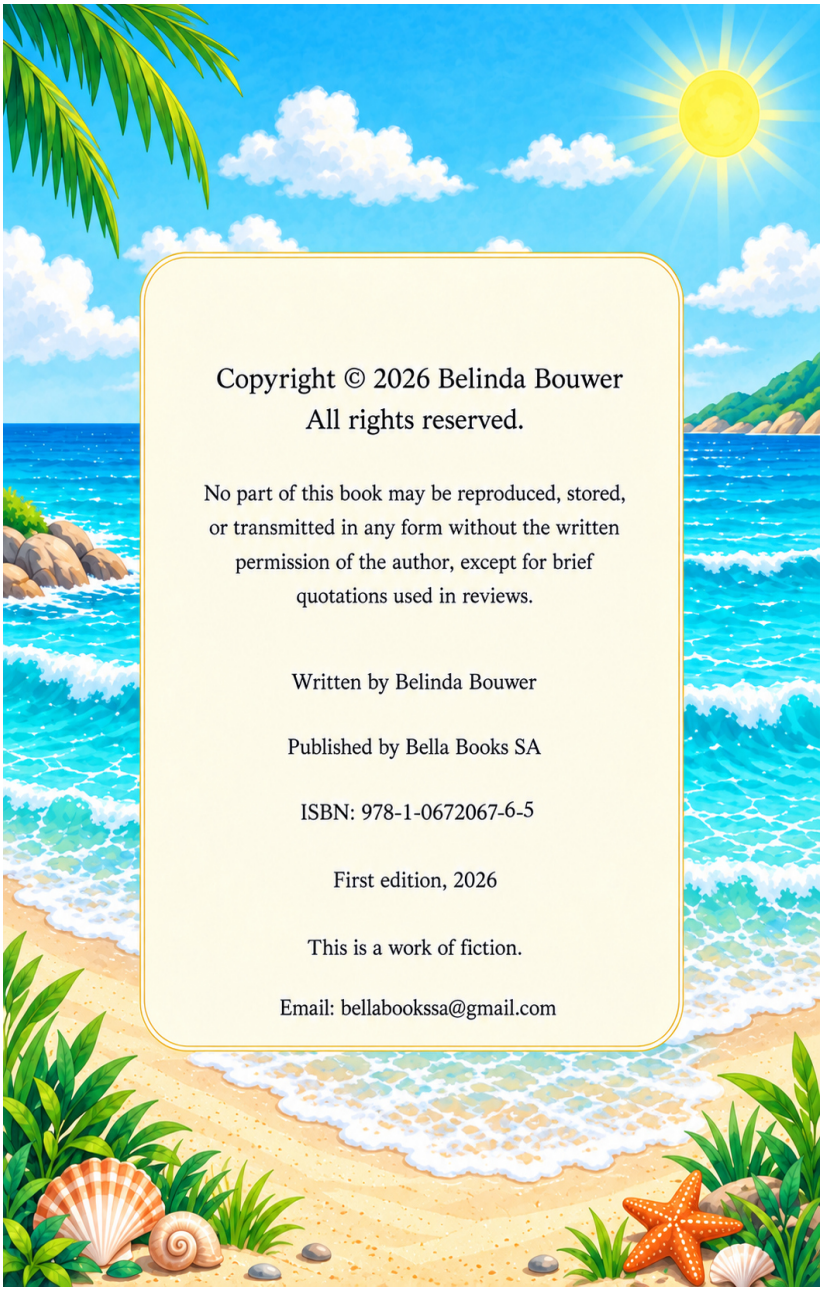

LUNA LEER
BOLLEMAKIESIE
Bella Books SA
Belinda Bouwer



Copyright © 2026 Belinda Bouwer
All rights reserved.

No part of this book may be reproduced, stored, or transmitted in any form without the written permission of the author, except for brief quotations used in reviews.

Written by Belinda Bouwer

Published by Bella Books SA

ISBN: 978-1-0672067-6-5

First edition, 2026

This is a work of fiction.

Email: bellabookssa@gmail.com

TOEWYDING

Liewe kleinkinders,

Hierdie boek is spesiaal vir julle geskryf. Ek wil hê julle moet lag, speel en leer hoe om iets baie lekker te doen – 'n bollemakiesie!

Wanneer jy 'n bollemakiesie maak, voel dit asof die wêreld onderstebo draai en jy in 'n avontuur rol.

Onthou, dit is altyd belangrik om veilig te speel:

- Kies 'n sagte plekkie soos op die gras of op 'n mat.
- Hou jou armpies en beentjies sterk.
- En rol met 'n groot glimlag op jou gesig.

Ek skryf hierdie vir julle met liefde, sodat julle altyd kan onthou: leer, speel, probeer nuwe dinge en geniet elke oomblik.



INLEIDING

Luna is ’n vrolike dogtertjie wat daarvan hou om buite te speel en nuwe dinge te probeer.

Op ’n helder, sonnige dag besluit sy dat sy wil leer om ’n bollemakiesie te maak. Sy sit haar hande stewig op die sagte mat, trek haar koppie in en rol stadig vorentoe.

Aan die begin voel dit ’n bietjie moeilik, maar Luna hou aan probeer. Met elke rol word sy dapperder en haar glimlag al hoe groter.

Kom rol saam met Luna en ontdek hoe lekker dit is om iets nuuts te leer en nooit moed op te gee nie!



LUNA LEER BOLLEMAKIESIE

’n Heerlike dag

Dit was ’n helder, sonnige oggend.

Luna het saam met haar vriende, Gregory en Theodore, in ’n mooi groen park langs die strand gespeel.

Die gras was sag, die blomme was kleurvol en die blou branders het vrolik teen die sand gebreek.

“Vandag wil ek iets nuuts leer!” het Luna opgewonde gesê.




Luna het ’n helder pienk oefenmat op die gras neergesit.
“Ek wil leer om ’n bollemakiesie te maak!” het sy gesê.
Gregory het sy hande geklap.
“Dit gaan groot pret wees!”
Theodore het geglimlag.
“Ons sal jou help om dit veilig te leer.”

Eers moet ons veilig wees



"Ons moet eers seker maak dat die plek veilig is," het Theodore gesê.

Die drie vriende het klippe, stokkies en skerp skulpe van die grąs af opgetel.

Toe voel Luna aan die mat.

"Lekker sag!" het sy uitgeroep.

Nou was alles gereed.


Kyk mooi hoe
Luna het op die mat gekniel.
“Sit jou hande plat neer,” het sy verduidelik.
“Trek jou ken teen jou bors, hou jou koppie in en rol stadig vorentoe.”
Sy het ’n netjiese bollemakiesie gemaak.
Rol, rol, rol!
Gregory en Theodore het hard hande geklap.

Moenie moed opgee nie



Gregory het langs Theodore gaan sit.
“Ek kon dit ook nie die eerste keer doen nie,” het hy gesê.
Gregory het geknik.
“Wanneer ons iets nuuts leer, moet ons stadig oefen.”
Luna het weer geglimlag.
“Dan gaan ek weer probeer!”

Oefen soos 'n klein balletjie



"Kom ons maak eers ons lywe rond," het Gregory voorgestel.

Die kinders het hul knieë vasgehou en soos klein balletjies op die mat gesit.

"Ek is 'n pienk strandbal!" het Luna gelag.

"Ek is 'n groen sokkerbal!" het Theodore geroep.

Hulle het gelag totdat hul magies seergekry het.

Gregory se snaakse rol

Nou was dit Gregory se beurt.

Hy het sy hande neergesit, sy koppie ingetrek en probeer rol.

Maar hy het ’n bietjie skeef gerol en langs die mat op die gras beland.

“Ek het ’n krom bollemakiesie gemaak!” het hy gelag.

Selfs Luna kon nie ophou giggel nie.



Theodore help

Luna het weer gereed gestaan.

Theodore het langs haar gekniel.

“Ek sal jou saggies help,” het hy gesê.

Luna het haar hande plat neergesit, haar koppie ingetrek en haar rug mooi rond gemaak.

“Stadig vorentoe,” het Theodore aangemoedig.



Rol, Luna, rol!

Luna het haar voete van die grond af gelig.
Sy het vorentoe gerol—
rol, rol, rol!
Toe land sy veilig op die sagte mat.
Vir 'n oomblik was almal doodstil.
"Ek het dit gedoen!" het Luna uitgeroep.



Groot blydskap

Gregory het gespring en hande geklap.
Theodore het vir Luna 'n groot hoë-vyf gegee.
"Jy het aangehou probeer," het hy gesê.
"En nou kan jy dit doen!"
Luna se glimlag was so helder soos die sonskyn.




Rus by die see
Ná al die oefening het die drie vriende onder 'n groot groen boom gaan sit.
Hulle het water gedrink en na die blink see gekyk.
"Om iets nuuts te leer, neem tyd," het Luna gesê.
"Maar dit is makliker wanneer goeie vriende jou help."

Luna help haar vriende

Gregory wou nog een keer probeer.

Hierdie keer het Luna hom gehelp onthou:

“Hände plat, koppie in en rug mooi rond.”

Gregory het stadig vorentoe gerol en veilig op die mat geland.

“Ons kan almal by mekaar leer!” het hy gelukkig gesê.



’n Bollemakiesie-parade

“Kom ons hou ’n bollemakiesie-parade!” het Gregory voorgestel.

Theodore het eerste gerol.

Gregory het tweede gerol.

Luna het laaste ’n pragtige, reguit bollemakiesie gemaak.

“Hoera!” het hulle saam uitgeroep.



Sonsondergang

Die son het stadig oor die see begin sak.
Die lug het pienk, pers en goud geword.
Luna, Gregory en Theodore het hul matte opgerol en huis toe gestap.
“Vandag het ons geleer om veilig te speel, aan te hou probeer en mekaar te help,” het Luna gesê.
“En môre leer ons nóg iets nuuts!” het Gregory uitgeroep.

Die drie vriende het gelag terwyl die branders saggies agter hulle gebreek het.




DIE EINDE
Luna het geleer dat jy nie alles die eerste keer reg hoef te kry nie.
Met geduld, oefening en goeie vriende kan jy wonderlike nuwe dinge leer!

Rol saam met Luna op 'n vrolike avontuur!

Wanneer Luna besluit om 'n bollemakiesie te leer, ontdek sy gou dat nuwe dinge geduld en oefening verg.

Met Gregory en Theodore aan haar sy leer sy om veilig te speel, aan te hou probeer en haar vriende te help.

'n Kleurvolle verhaal oor vriendskap, moed en die vreugde om iets nuuts te leer!



Belinda Bouwer

ISBN: 978-1-0672067-6-5

Bella Books SA